

My Broken Heart (Juli 2023)

Choreografie : Gary O'Reilly

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64 Intro : 16 tellen

S1: WALK, SWEEP, CROSSING SHUFFLE, 1/4, 1/2, STEP, PIVOT 1/4 CROSS

- 1 LV stap iets diagonaal voor RV
- 2 RV sweep naar voor
- 3 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)
- 6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (9)
- 7 LV stap voor
- & LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (12)
- 8 LV stap gekruist voor RV

S2: SIDE, BEHIND, CHASSE R, CROSS ROCK, CHASSE 1/4 L

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV, buig knieën iets
- 3 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)

S3: WALK, FWD ROCK, BACK, WALK, WALK, SHUFFLE FWD

- 1 RV stap voor
- 2 LV rock voor, draai heupen linksom
- 3 RV gewicht terug
- 4 LV stap achter
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

S4: FWD ROCK, SHUFFLE 1/2 L, CHASSE 1/4, CHASSE 1/4

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
- & RV stap naast LV
- 4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
- 5 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 6 RV 1/4 draai linksom, stap achter (12)
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)

Einde dans: Dans de laatste (6e) muur t.m. tel 6 van het 4e blokje en doe dan: L Chasse LRL en RV sleep bij

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Broken Heart

Artiest : Mikele Buck Band feat. Brooke Lee

Tempo : 102 BPM

[Dansvideo](#)

S5: SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, BACK ROCK, 1/4, 1/4

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist voor RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock diagonaal links achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (12)
- 8 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (3)

S6: CROSS, SIDE ROCK & CROSS, SIDE, BACK ROCK, SIDE ROCK & CROSS

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 LV stap opzij
- 5 RV rock diagonaal rechts achter met Knee Pop
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 8 RV stap gekruist voor LV

S7: DIAGONAL ROCK, BEHIND SIDE CROSS, DIAGONAL ROCK, BEHIND 1/4 FWD

- 1 LV rock diagonaal links voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV rock diagonaal rechts voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap gekruist achter LV
- & LV 1/4 draai linksom, stap voor (12)
- 8 RV stap voor ***Restartpunt 4e muur (6)**

S8: FWD ROCK, COASTER STEP, STEP, PIVOT 1/2 L, SHUFFLE FWD

- 1 LV rock voor
 - 2 RV gewicht terug
 - 3 LV stap achter
 - & RV stap naast LV
 - 4 LV stap voor
 - 5 RV stap voor
 - 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (6)
 - 7 RV stap voor
 - & LV stap naast RV
 - 8 RV stap voor
- Begin opnieuw**

Bridge: De brug komt na de 2e muur (12)

STEP, PIVOT 1/2 L, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 L, SHUFFLE FWD

- 1 LV stap voor
- 2 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (6)
- 3&4 Shuffle naar voor LRL
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)
- 7&8 Shuffle naar voor RLR